

VAMOS CUIDAR DO MEIO AMBIENTE



MAS O QUE É MEIO AMBIENTE?



Ilustração: João Rocha Santos

Olá!

Esta revista foi feita para você que ama,
pintar, brincar, aprender e cuidar da natureza.
Vamos juntos descobrir como o meio
ambiente está ligado aos seus direitos!
Mas, você sabe o que é o Meio Ambiente?
Deixa eu te explicar:

**"MEIO AMBIENTE É TUDO
O QUE ESTÁ AO NOSSO REDOR:
O AR QUE RESPIRAMOS,
A ÁGUA QUE BEBEMOS,
OS BICHOS,
AS PLANTAS E
ATÉ O LUGAR ONDE MORAMOS."**



ATIVIDADE

Desenhe o seu lugar favorito na
natureza!"

O SEGREDO DO BEM-VIVER

OLHA, JOÃO,
O RIO ESTÁ **BEM ANIMADO!**
PARECE QUE ESTÁ FELIZ!

É PORQUE A GENTE
CUIDA DELE, LEMBRA?
PLANTAMOS ÁRVORES E
FIZEMOS A LIMPEZA COM
A COMUNIDADE!

BOM DIA, MEUS PEQUENOS!
SABEM QUE VOCÊS ESTÃO
PRATICANDO O **BEM VIVER**?

BEM VIVER?
É TIPO VIVER BEM?

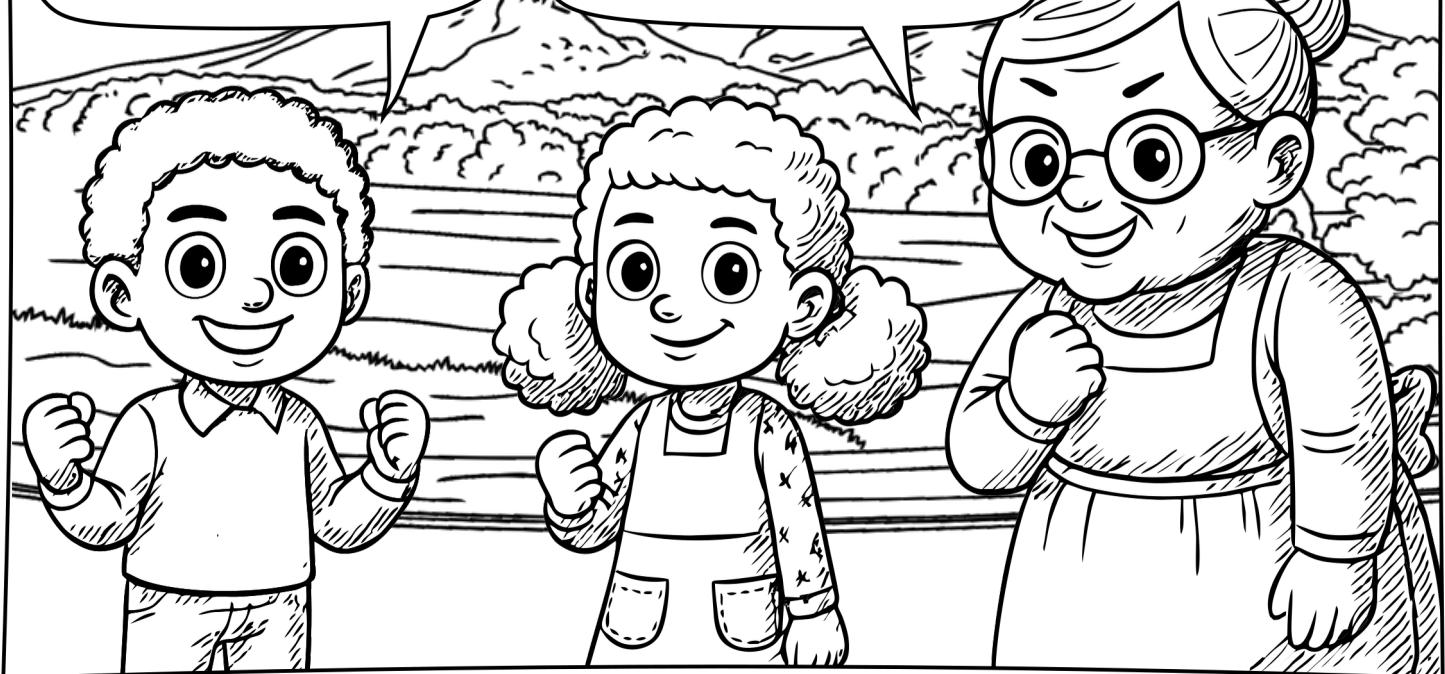
É MAIS DO QUE ISSO...
É VIVER COM RESPEITO,
ALEGRIA E CUIDADO.
É QUANDO TODO
MUNDO TEM O QUE
PRECISA PARA
SER FELIZ.



AS CRIANÇAS SE REÚNEM COM VÓ DITA E PENSAM EM UMA SOLUÇÃO

MARIA, A GENTE PODE FAZER
UM ABAIXO-ASSINADO!
E MOSTRAR NOSSO MURAL
DO BEM VIVER!

ISSO MESMO! VOCÊS
TÊM VOZ. VAMOS CHAMAR
A COMUNIDADE E CONVERSAR
COM OS RESPONSÁVEIS.



EI, SENHOR,
A ESTRADA
PODE PASSAR
POR OUTRO LUGAR.
AQUI É NOSSO ESPAÇO
DE BRINCAR, CUIDAR
E VIVER BEM!

O BEM VIVER
TAMBÉM É
OUVIR AS
CRIANÇAS!

VAMOS REVER
O PROJETO
COM A COMUNIDADE.
VOCÊS TÊM RAZÃO.



**BEM VIVER É CUIDAR, ESCUTAR,
TRANSFORMAR JUNTOS.**

OBRIGADO, VÓ DITA,
POR SEU APOIO E
CONSELHOS!

VOCÊS NÃO APENAS DESCOBRIRAM
O SEGREDO DO BEM VIVER,
MAS TAMBÉM O ENSINARAM
A TODOS NÓS.

FIM



PARA PENSAR:

Qual a mensagem que essa história quer deixar para nós?

A NATUREZA TEM DIREITO

Os seres humanos têm explorado a natureza por muito tempo em busca de recursos, esquecendo-se de cuidar dela. Hoje, convidamos todos e todas a refletirem sobre os direitos da "Natureza", que merece respeito, carinho e cuidado. Vamos discutir mais sobre isso?

NATUREZA - MÃE TERRA - CASA COMUM

Esses são os nomes que a Natureza recebe em diversas regiões do mundo, pois ela é a nossa protetora e a responsável por nos permitir viver neste planeta. Assim como uma mãe, ela nos nutre, nos protege e nos acolhe. Todos nós fazemos parte dela, e ela também possui direitos:

DIREITO DE BEM VIVER

Assim como você valoriza seu bem-estar, a natureza também anseia por saúde, livre de lixo, agressões e destruição de seus recursos.

Isso é o que chamamos de "BEM VIVER".

DIREITO DE VIVER PARA SEMPRE

Isso quer dizer que devemos cuidar dela hoje para que ela continue existindo amanhã, para você, seus amigos e todas as pessoas do mundo. A natureza tem direito a existir e dela depende nossa vida neste planeta.

8

DIREITO DE DESCANSAR

Assim como você precisa de tempo quando fica doente para se curar, a natureza precisa de tempo quando alguém corta muitas árvores ou suja o rio para se recuperar.



DIREITO DE SER RESPEITADA

Assim como desejamos respeito, a natureza também merece. É essencial parar de maltratar plantas e animais, além de eliminar a poluição em rios e oceanos. A natureza necessita de carinho e cuidado, assim como nós.

OS DIREITOS DO RIO

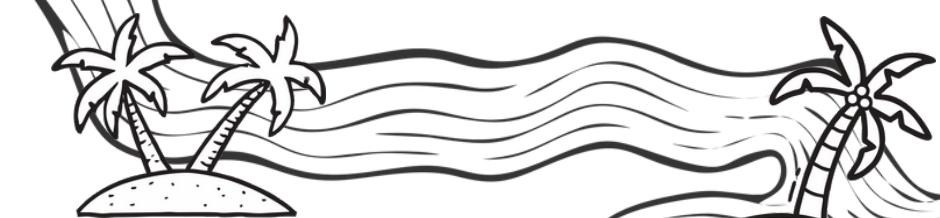
Vocês sabiam que o Rio agora tem direitos reconhecidos? Um movimento está ganhando força, tratando o rio como alguém com direitos, tal qual nós, humanos. Isso significa que os rios têm o direito de existir, fluir e serem cuidados, incentivando uma convivência amorosa entre nós e a Mãe Natureza. Descubra quais são esses direitos:



Ilustração: João Rocha Santos

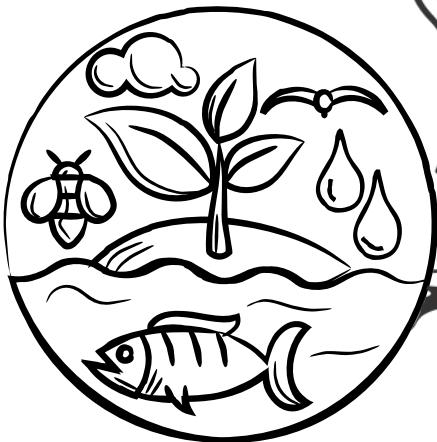
DIREITO DE MANTER SEU CURSO NATURAL

O rio tem o direito de correr livre, sem barreiras ou sujeiras que o prendam. É como quando você corre no parquinho sem ninguém te segurar!



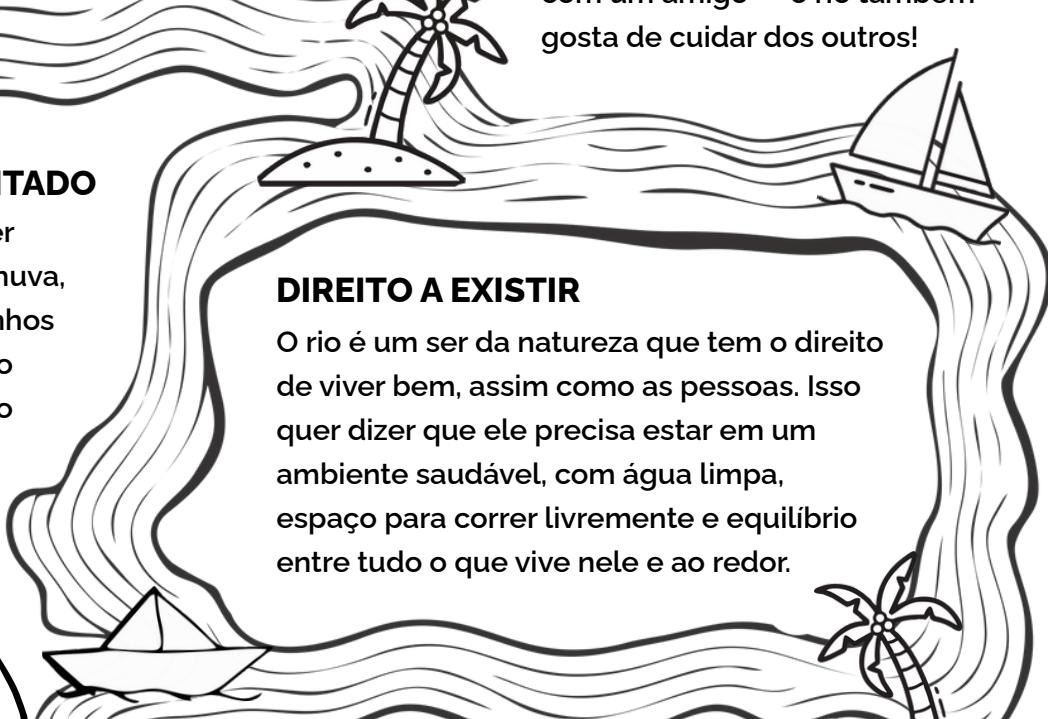
DIREITO DE SER ALIMENTADO

O rio também precisa receber carinho da natureza, como chuva, árvores nas margens e bichinhos que vivem perto dele. É como quando você recebe um beijo da mamãe ou um copo de água quando está com sede.



DIREITO DE ALIMENTAR

O rio tem o direito de alimentar a terra, as plantas e os animais com sua água. É como quando você dá um abraço ou divide seu lanche com um amigo — o rio também gosta de cuidar dos outros!



DIREITO A EXISTIR

O rio é um ser da natureza que tem o direito de viver bem, assim como as pessoas. Isso quer dizer que ele precisa estar em um ambiente saudável, com água limpa, espaço para correr livremente e equilíbrio entre tudo o que vive nele e ao redor.

DIREITO A SE RELACIONAR COM OS HUMANOS

O rio é nosso amigo. Ele vive com a gente, ajuda nas plantações, nas pescas, nas brincadeiras e até nas orações. Por isso, ele tem o direito de continuar se relacionando com as pessoas de forma bonita e respeitosa.

PINTAR, CORTAR E COLAR



Nessas duas páginas com a arte do Rio Doce, complete a cena com as imagens que faltam. Pegue as figuras dos animais do nosso bioma, lá no final da cartilha, na página 21, e cole no lugar certo. Agora é só pintar, cortar e colar!



CAÇA-PALAVRAS DO BEM-VIVER

DIREITOS

NATUREZA

BEM VIVER

MEIO AMBIENTE

PROTEGER

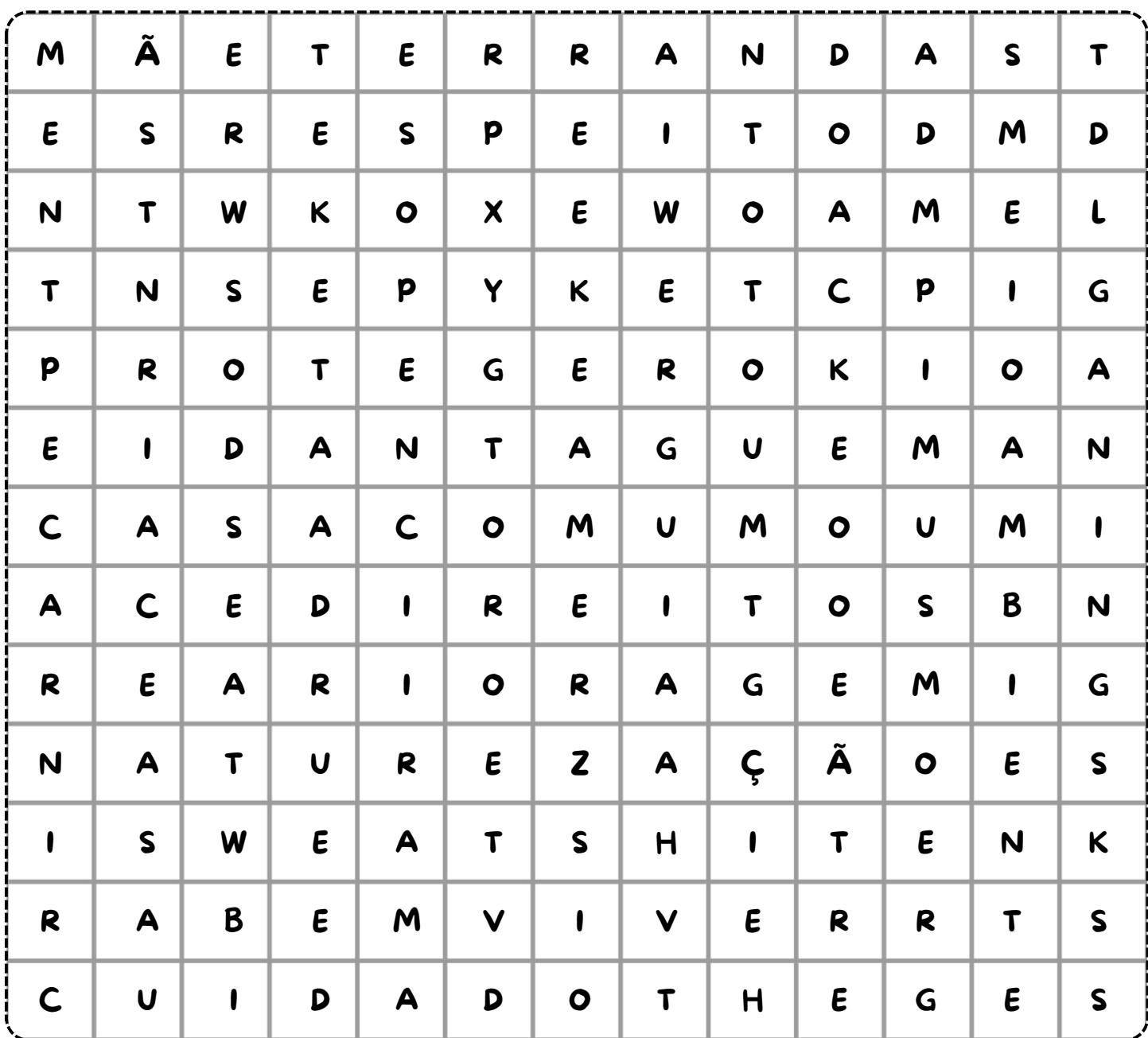
RIO

CUIDADO

RESPEITO

MÃE TERRA

CASA COMUM



METÔ AMBIENTE EM PERTIGO

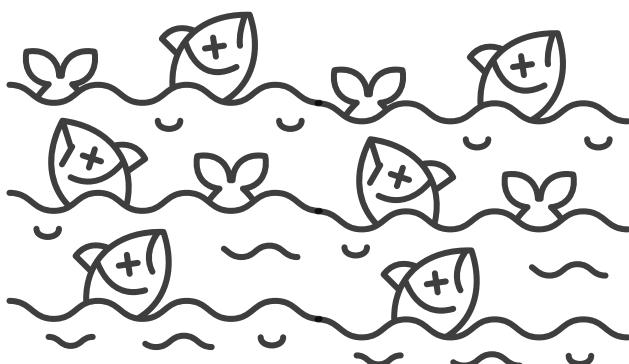
Ilustração: João Rocha Santos



1

QUANDO O AR FICA SUJO

O ar é invisível, mas está em todo lugar! Quando carros, fábricas e queimadas soltam fumaça, o ar fica poluído. Isso pode causar: tosse e falta de ar, doenças como asma e bronquite e dificuldade para brincar ao ar livre.



2

QUANDO A ÁGUA ESTÁ CONTAMINADA

A água limpa é essencial para viver bem. Mas, quando jogam lixo ou produtos tóxicos nos rios, a água fica perigosa. Isso pode causar: dor de barriga e doenças, dificuldade para crescer forte, problemas nos olhos e na pele.

CUIDAR DA NATUREZA É CUIDAR DAS CRIANÇAS



3

QUANDO O CLIMA MUDA MUITO

O clima está mudando. Faz mais calor, chove demais ou falta chuva. Isso pode causar: doenças como dengue e viroses, falta de comida saudável, dificuldade para brincar com segurança.

4

QUANDO SOMOS EXPOSTOS A PRODUTOS QUÍMICOS, TÓXICOS E RESÍDUOS

Alguns produtos usados em fábricas, empresas, mineradoras, plantações ou até dentro de casa podem ser perigosos. Eles podem: entrar no corpo da mamãe e afetar o bebê, causar doenças como câncer e diabetes e prejudicar o crescimento e o aprendizado.

5

QUANDO A BIODIVERSIDADE FICA DOENTE

Você sabe o que é Biodiversidade? É quando um lugar tem muita variedade de animais, plantas e seres vivos. Assim, quanto mais diversidade, mais saudável é o planeta! Quando a natureza perde muitos dos seus bichos, plantas e micróbios diferentes, ela fica doente e as crianças podem ficar mais doentes, com alergias e tristeza, porque não têm contato com o verde e com os animais.

ENIGMA: DESCUBRA A FRASE

Troque cada símbolo por sua letra correspondente usando a legenda abaixo para descobrir uma frase sobre a importância de cuidar do meio ambiente.

A	C	D	E	U	I	R	N	F	M	Z	É	T	O	S



SOLUÇÃO: CUIDAR DA NATURALEZA É UMA TAREFA DE TODOS

A CRIANÇA E O MEIO AMBIENTE

DIREITO À VIDA E AO DESENVOLVIMENTO

Toda criança e adolescente têm direito a ar e água limpos, além de alimentos saudáveis. A poluição ambiental pode causar doenças e ameaçar suas vidas.

DIREITO A BRINCAR E AO LAZER

Toda criança e adolescente merece tempo para relaxar e brincar, mas muitos enfrentam ambientes poluídos e inseguros. É essencial garantir o direito de brincar ao ar livre com segurança.



Você sabia que todas as crianças do mundo têm direitos ao meio ambiente? Muitos países, como o Brasil, se comprometeram a garantir que você cresça com saúde, alegria e segurança. E sabe o que é se precisa para isso? Um meio ambiente saudável! Conheça quais são esses direitos:

DIREITO A UMA VIDA DIGNA E À QUALIDADE DE VIDA

Toda criança e adolescente têm direito a crescer de forma digna, ou seja, a ter comida, moradia e água potável. Se isso faltar na sua vida, você pode ficar com fome e doentes.

DIREITO À SAÚDE

Toda criança e adolescente têm direito a serviços de saúde de qualidade e um ambiente limpo. A falta de água limpa para beber e para lavar as mãos aumenta o risco de doenças e infecções.



OBRIGAÇÃO DOS GOVERNOS

Os danos causados pelos seres humanos ao nosso meio ambiente precisa ser reparado e, por isso, os governantes têm obrigação de cumprir com algumas tarefas como:



EDUCAÇÃO

As crianças devem poder aprender com a natureza, participando de projetos que tratem dos problemas que afetam o meio ambiente local e global.



INFORMAÇÃO

As informações sobre o meio ambiente devem ficar disponíveis às crianças de modo que elas possam entender.



RESPEITO PELAS OPINIÕES DAS CRIANÇAS

Os governos devem conversar com as crianças e levar em consideração suas experiências e ideias ao tomar decisões sobre o meio ambiente.



RECLAMAÇÕES E SUGESTÕES

As reclamações devem ser consideradas rapidamente e de forma justa e as crianças devem receber uma resposta e uma solução (por exemplo, uma ordem para impedir alguém que esteja causando danos ambientais)



TRATAR TODAS AS CRIANÇAS IGUALMENTE

Os governos devem garantir que as crianças desfrutem de seus direitos, independentemente de sexo, raça, religião ou habilidade.

DIREITO DE BRINCAR AO AR LIVRE

Você sabia que quando deixamos as quatro paredes de nossa casa, da escola ou da tela do celular, isso é chamado de **DESEMPAREDAMENTO?**

Quando brincamos ao ar livre, nosso corpo se movimenta mais, nossa mente fica mais criativa e nosso coração se enche de alegria!

BORA BRINCAR LONGE DAS TELAS E MAIS PERTO DA NATUREZA!



Ilustração: João Rocha Santos

BRINCADEIRAS LÁ FORA

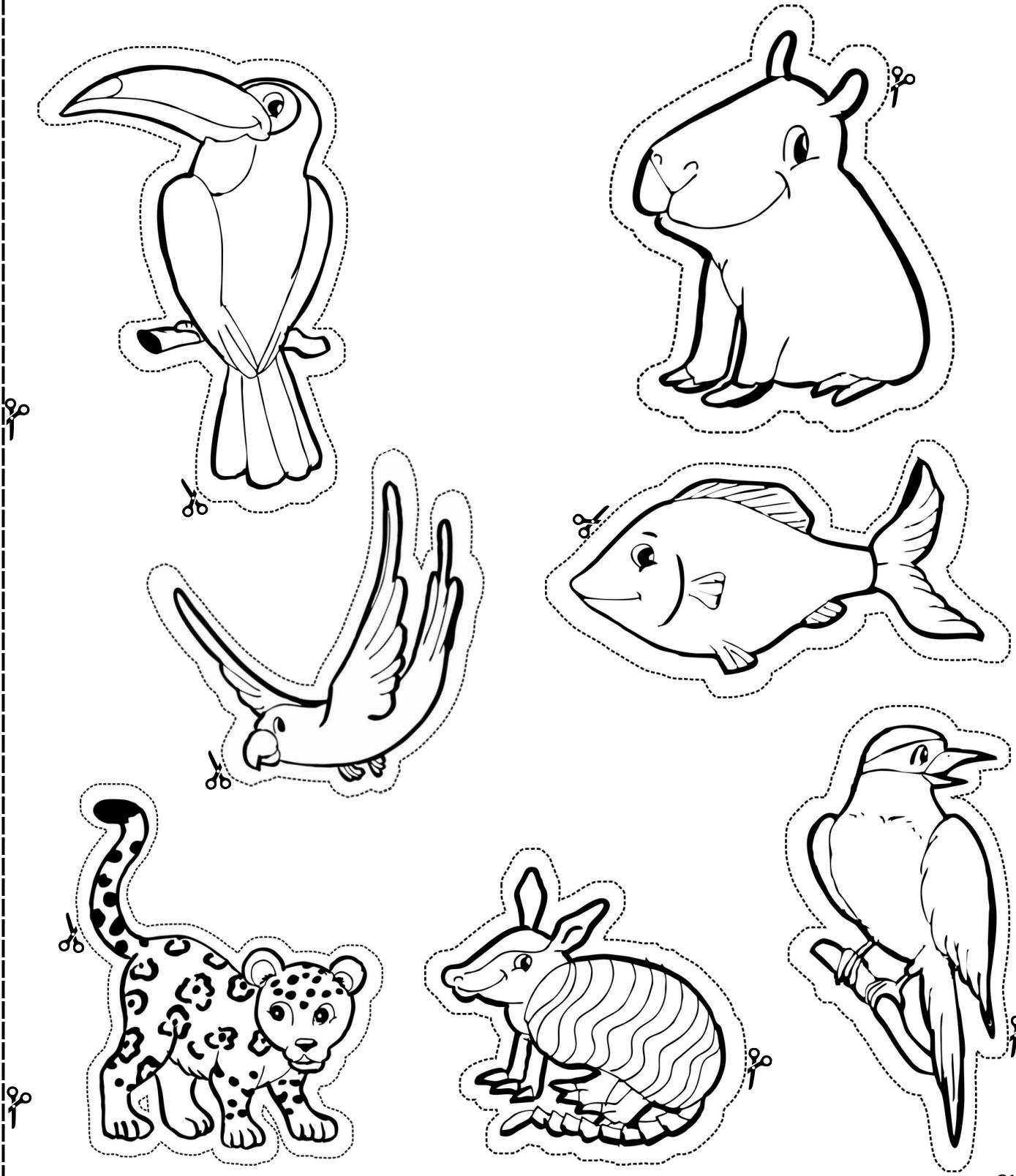
Elabore uma lista de brincadeiras que você gosta de fazer ao ar livre.



Desenhe sua brincadeira ao ar livre favorita.

RECORTE AS FIGURAS E COLE

Agora, o convite é para que você pinte e recorte as figuras dos sete animais que habitam nosso bioma e as cole nas páginas 8 e 9. Lembre-se de identificar o nome de cada animal e, caso não saiba, peça ajuda para pesquisar e descobrir.



SOBRE O PROJETO ATI PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Este projeto nasce do compromisso da Cáritas de Governador Valadares em garantir o direito à Assessoria Técnica Independente para crianças e adolescentes atingidos pelos danos causados pelo rompimento da barragem de Fundão, da Samarco, em Mariana/MG. A iniciativa abrange o Território 04, que inclui os municípios de Governador Valadares e Alpercata.

Embora crianças e adolescentes sejam mais vulneráveis do que os adultos aos problemas ambientais, seus pontos de vista e interesses geralmente são deixados de fora das tomadas de decisões. No entanto, eles possuem direitos humanos fundamentais, garantidos a todas as pessoas, independentemente de raça, cor, sexo, idioma, crença, opinião política, condição social ou econômica, entre outros fatores.

Como atingidos, crianças e adolescentes também têm o direito à Assessoria Técnica Independente, que lhes permita participar de forma ampla, informada e qualificada nos processos decisórios voltados à reparação integral dos danos sofridos. Esse direito deve ser assegurado com base na centralidade do sofrimento das vítimas.

Assim, este projeto busca reduzir as violações de direitos humanos desse público, garantindo sua inclusão e criando condições para que exerçam um papel ativo na reparação, dentro das possibilidades da Assessoria Técnica Independente.

ESTAMOS À DISPOSIÇÃO PARA APOIAR TODOS OS ATINGIDOS E ATINGIDAS NA BUSCA POR REPARAÇÃO INTEGRAL



**Entre em contato online
para receber nosso
atendimento:
atendimento.caritasgv.org**



caritasgv.org



[@ati.caritasgv](https://www.instagram.com/atি. caritasgv)



**Ou visite a sede da ATI:
Rua Vereador Euzebinho
Cabral, Nº. 319 - Centro
Governador Valadares**



tiraduvidas.caritasgv.org



(33) 3014-8580



**CÁRITAS DIOCESANA
DE GOVERNADOR VALADARES**
ASSESSORIA TÉCNICA INDEPENDENTE
TERRITÓRIOS DE GOVERNADOR VALADARES & ALPERCATA